



Liebe Laufsportbegeisterte,

Der FC Noswendel Wadern veranstaltet am Sonntag, 30. Juli 2023, den 36.deko-Volkslauf. Hierzu laden wir alle Laufsportbegeisterte herzlich ein. Wie im letzten Jahr bieten wir auch dieses Jahr folgende Läufe an: **10km-Volkslauf**, **5km-Freizeitpark-Lauf** und **1,5km-See-Rundweg-Lauf**.

Die Streckenführung durch eine landschaftlich reizvolle Gegend sieht überwiegend Wald- und Feldwege vor, die Lauf-Strecken sind gegenüber den Vorjahren unverändert, **Start der Läufe ist vor dem deko-center Thome**, lediglich der 1,5km-See-Rundweg-Lauf wird bei der **Seeklause** gestartet. **Zieleinlauf aller Läufe ist am See**, unmittelbar bei der Seeklause.

Unter den ins Ziel kommenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden im Rahmen einer Tombola attraktive Preise verlost, Näheres hierzu im weiteren Teil dieser Ausschreibung.

Wie gewohnt spenden wir auch in diesem Jahr wieder einen Teil des Erlöses der Aktion "Hilf-Mit" der Saarbrücker Zeitung. Bisher haben wir diese Einrichtung mit über € 8.000,- unterstützt.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Sponsoren, und hier vor allem bei der **deko-center thome GmbH**, bei der **Stadt Wadern** für das Herrichten der Strecken sowie bei den vielen Helferinnen und Helfern für ihre tatkräftige Unterstützung zur Durchführung dieser Veranstaltung!

Es wird uns sehr freuen, wenn wir auch in diesem Jahr wieder viele Läuferinnen und Läufer, und ganz besonders Sie, bei uns im schönen Noswendel begrüßen dürfen.

Mit sportlichen Grüßen
FC Noswendel Wadern





Liebe Unterstützer, Athleten, Läufer und Freunde des Noswendeler deko-Volklaufes,

in 2022 wurde nach zwei Jahren des Ausfalls und Unsicherheit durch Corona endlich wieder der Betrieb hochgefahren. Mit einer regen Teilnahme, ein wenig Ungeduld und viel Freude wurde die Tradition des deko-Volklaufes wieder aufgenommen. Damals auch unter bei dem Eindruck eines sinnlosen Krieges in Europa, aber die Freude und Spannung überwog.

Das wird auch dieses Mal sicher der Fall sein. Alle Teilnehmer und Helfer dieses traditionellen Volklaufes werden mit Engagement in die Durchführung und mit ihrem Lauf dazu beitragen, dass diese Veranstaltung wieder ein voller Erfolg wird. Es ist unverändert beeindruckend, wie diese Veranstaltung Lebensqualität und Zusammenhalt erzeugt und so die Region mit ihren Menschen unterstützt. Eine Veranstaltung wie diese braucht Mut, Erfahrung und Professionalität, deshalb möchten wir von Hilf Mit zum Ausdruck bringen, dass wir voller Respekt Ihrer Leistung gegenüberstehen.

Mit dem Volkslauf wird bedürftigen und in Not geratenen Bürgern im Saarland geholfen, denn der FC Noswendel Wadern unterstützt den Verein „**Hilf-Mit Saarbrücker Zeitung e.V.**“. So tun auch Sie etwas Gutes für unser Saarland und für diejenigen, die es schwerer haben als wir. „Hilf-Mit“ und die Mannschaft der Saarbrücker Zeitung, freuen uns jedes Jahr über diese Unterstützung!

Den Verantwortlichen des deko-Volklaufes wünschen wir auch in diesem Jahr eine gelungene Veranstaltung, den Teilnehmern sportlichen Erfolg und schöne Stunden beim FC Noswendel Wadern.

Christian Erhorn

Geschäftsführer der Saarbrücker Zeitung & Vorsitzender von **“Hilf-Mit“**





Ausschreibung - Einteilungen der Jahrgänge

	Jahrgang	männlich	weiblich
Volkslauf 10 km Start: 9:30 Uhr <u>am deko-center</u>	<u>1953 und älter</u>	<u>M 70</u>	<u>W 70</u>
	<u>1954 – 1963</u>	<u>M 60</u>	<u>W 60</u>
	<u>1964 – 1973</u>	<u>M 50</u>	<u>W 50</u>
	<u>1974 – 1983</u>	<u>M 40</u>	<u>W 40</u>
	<u>1984 – 1993</u>	<u>M 30</u>	<u>W 30</u>
	<u>1994 – 2003</u>	<u>M 20</u>	<u>W 20</u>
	<u>2004 – 2013</u>	<u>JM 18</u>	<u>JW 18</u>

Freizeitpark-Lauf 5 km Start: 9:35 Uhr <u>am deko-center</u>	Ohne Jahrgangseinteilung Einteilung nur nach weiblich und männlich
---	---

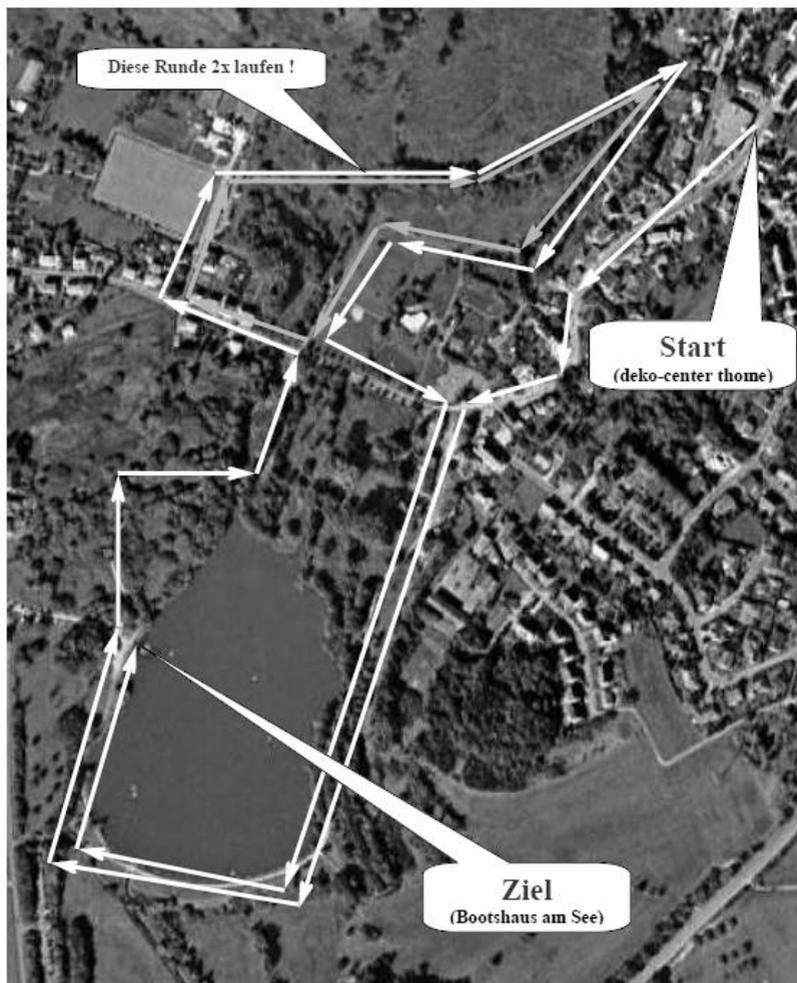
See-Rundweg-Lauf 1,5 km Start: 10:00 Uhr <u>am See</u>	Ohne Jahrgangseinteilung Einteilung nur nach weiblich und männlich
---	---

Anmeldung

online unter www.meisterchip.de oder jeweils bis 15 Minuten vor dem Start am See

5 km

**Streckenverlauf
(Schema)**



1,5 km Streckenverlauf (Schema)





Sonstige Informationen

Startberechtigung: 10km: ab 12 Jahre / 5km: ab 10 Jahre / 1,5km: ab 6 Jahre

Startgebühren:	<u>10km</u>	<u>5km</u>	<u>1,5km</u>
Erwachsene (ab 18 Jahre) :	€ 5,-	€ 5,-	€ 3,-
Jugendliche (ab 16 Jahre) :	€ 3,-	€ 3,-	€ 2,-
Schüler/-innen (6- 15 Jahre) :	€ 3,-	€ 3,-	€ 2,-

Die Startgebühr beinhaltet eine **Urkunde** und **1 Getränk**

Auszeichnung: Zu **Platz 1-3 jeder Einteilungsklasse** gibt es jeweils einen Sachpreis.
Die **3 größten gemeldeten Gruppen** erhalten jeweils einen Sonderpreis.

Service: Die Ergebnislisten und Urkunden werden im Internet zum Downloaden unter **www.meisterchip.de** bereitgestellt.

Auskunft: Joachim Salina - Telefon: 06871-8270 / e-mail: joachim.salina@gmx.de

Parken: Am Freizeitzentrum, am Sportplatz, am See

Duschen: Umkleidekabinen (m & w) im Tennisheim (hinter dem Sportplatz)

Siegerehrung: ab ca. 11:00 Uhr am See

Sanitätsdienst: DRK Noswendel

Streckensicherung: FFW Noswendel

Training: Die Strecken sind ab Juli markiert.

Haftung: Die Läufe selbst sind durch eine Versicherung über den LSVS abgesichert.
Für sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wichtig: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Änderungen behält sich der FC Noswendel Wadern als Veranstalter vor.



Tombola

Unter den ins Ziel gekommenen Teilnehmer/-innen werden folgende Preise verlost:

1. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 200,-
gestiftet vom **deko-center thome GmbH**

2. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 100,-
gestiftet vom **deko-center thome GmbH**

3. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 50,-
gestiftet vom **HACO-Sporthaus, Wadern**

4. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 50,-
gestiftet vom **HACO-Sporthaus, Wadern**

5. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 25,-
gestiftet von **La Enoteca, Weiskirchen**

Ohne persönliche Anwesenheit bei der Verlosung ist kein Gewinn möglich!
Bei nicht Erscheinen nach Aufruf wird der Gewinn unverzüglich weiterverlost.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

